# Календарно-тематическое планирование по физической культуре 8 класс, 3 часа в неделю,

#  Лях.В.И. при дистанционном обучении.

**Гайрабеков Муса Хусайнович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **№** | **Тема урока** | **Способ организации урока** | **Теория**  | **Первичное закрепление** | ***Закрепление***  | **Проверка знаний**  | **Фактическая дата**  |
|  | **1** | **Тактика свободного нападения**  | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Прием мяча после подачи. Игра "Звонкий мяч".** | **https://infourok.ru/obuchenie-taktike-igri-i-trenirovka-416495.html** |  |  | ***7.04*** |
|  **2**  | **Тактика игры. Учебная игра.** | **Кейс –технологии****(ЭОР)** | **Задание с ограниченным числом игроков. Двусторонняя игра.** | **https://infourok.ru/obuchenie-taktike-igri-i-trenirovka-416495.html** |  | **Поработать над приемом**  | ***8.04*** |
| **3** | **Преодоление препятствий.**  | **Кейс –технологии****(ЭОР)** | **Игровые упражнения**  | **https://studme.org/106859/meditsina/preodoleniem\_prepyatstviy** |  |  | ***11.04*** |
| **4** | **Бег с преодолением препятствий** | **Кейс –технологии****(ЭОР)** | **Упражнения по овладению мячом. Двусторонняя игра.** | **https://studme.org/106859/meditsina/preodoleniem\_prepyatstviy** |  |  | ***14.04*** |
| **5** | **Развитие выносливости**  | **Кейс –технологии** **(ЭОР)**  | **Игровые задания. Учебная игра.** | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** | **Устный опрос**  | ***15.04*** |
| **6** | **Развитие выносливости. Бег в чередовании с ходьбой.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Двусторонняя игра. Судейство. Итоги по игровым урокам.** | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** |  |  | ***18.04*** |
| **7** | **Переменный бег.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Высокий старт. Бег с ускорением 30-40 м.**  | **https://gto-normativy.ru/mnogoskoki-texnika-vypolneniya-uprazhneniya/** |  | **Бег на 40 м.** | ***21.04*** |
| **8** | **Переменный бег. Разнообразные прыжки и многоскоки.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Прыжки в длину.** | **https://gto-normativy.ru/mnogoskoki-texnika-vypolneniya-uprazhneniya/** |  |  | ***22.04*** |
| **9** | **Кроссовая подготовка**  | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Прыжки в длину.** | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8319960971724944914&parent |  | **Кросс**  | ***25.04*** |
| **10** | **Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт.**  | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8319960971724944914&parent |  | **Бег в равномерном темпе** | ***28.04*** |
| **11** | **Развитие силовой выносливости.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Прыжки в длину с места.Игра .** | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** |  |  | ***29.04*** |
| **12** | **Гладкий бег** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия. Скорость и объем легкоатлетических упражнений .** |  |  |  | ***5.05*** |
| **13** | **Развитие скоростных способностей. Стартовый разгон.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Скорость и объем легкоатлетических упражнений .** | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** |  |  | ***6.05*** |
| **14** | **Развитие скоростных способностей. Старты из различных И.П.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия.**  | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** |  |  | ***9.05*** |
| **15** | **Высокий старт**  | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия.**  | **https://yandex.ru/images/search?text=Высокий%20старт.** |  | **Бег в равномерном темпе** | ***12.05*** |
| **16** | **Высокий старт. Бег со старта в гору.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Круговая тренировка.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Высокий%20старт.** |  |  | ***13.05*** |
| **17** | **Финальное усилие** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Скорость и объем легкоатлетических упражнений .** | **https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200600711** |  |  | ***16.05*** |
| **18** | **Эстафеты** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Комплекс скоростно-силовых упражнений** |  |  |  | ***19.05*** |
| **19** | **Развитие скоростных способностей. ОРУ в движении** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Комплекс скоростно-силовых упражнений. Варианты челночного бега. Подачи команд.** | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** |  | **Бег на скорость**  | ***20.05*** |
| **20** | **Развитие скоростной выносливости. Специальные беговые упражнения.** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Скорость и объем легкоатлетических упражнений. Бег с ускорением до 50 м.** | **https://runnerclub.ru/training/kak-uvelichit-vyinoslivost-pri-bege.html** |  |  | ***23.05*** |
| **21** | **Развитие скоростно-силовых способностей** | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Круговая тренировка.** | **https://power-fitness.ru/trenirovka-silovoi-vynoslivosti.html** |  |  | ***26.05*** |
| **22** | **Метание мяча на дальность**  | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Подвижная игра.** | **https://yandex.ru/video/preview/?filmId=** |  | **Бег на 60 м.** | ***27.05*** |
| **23** | **Прыжок в длину с разбега**  | **Кейс –технологии** **(ЭОР)** | **Двусторонняя игра. Судейство. Итоги по игровым урокам.** | **https://yandex.ru/video/** |  |  | ***30.05*** |