# Календарно-тематическое планирование по физической культуре 6 класс, 3 часа в неделю,

# Лях.В.И. при дистанционном обучении.

**Гайрабеков Муса Хусайнович**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **№** | **Тема урока** | **Способ организации урока** | **Теория** | **Первичное закрепление** | ***Закрепление*** | **Проверка знаний** | **Фактическая дата** |
|  | **1** | **Подача и прием мяча** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Прием мяча после подачи. Игровые упражнения (2:2, 3:2). Игра «Звонкий мяч». Помощь в судействе.** | **https://www.professionalsport.ru/blog/2016/03/09/tehnika-priyoma-myacha-v-voleybole** |  |  | ***7.04*** |
| **2** | | **Подача и прием мяча** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Совершенствование приема мяча после подачи. Задание с ограниченным числом игроков. Двусторонняя игра.** | **https://www.professionalsport.ru/blog/2016/03/09/tehnika-priyoma-myacha-v-voleybole** |  | **Поработать над приемом** | ***11.04*** |
| **3** | | **Игровые взаимодействия** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Упражнения с мячом в парах, тройках. Игровые упражнения (3:3). Помощь в судействе (У).** | **https://summercamp.ru/Методологические\_аспекты\_игрового\_взаимодействия** |  |  | ***9.04*** |
| **4** | | **Перемещения и владение мячом** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Упражнения по овладению и совершенствованию техники перемещений и владения мячом. Двусторонняя игра. Судейство.** | **https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8262575092444446070&text=Перемещения%20и%20владение%20мячом&path=wizard&parent-reqid=1587840893432097-603899229454374258700199-production-app-host-sas-web-yp-50&redircnt=1587840897.1** |  |  | ***13.04*** |
| **5** | | **Подача и прием мяча** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Совершенствование приема мяча после подачи в игровых ситуациях, нападение и отбивание нападающего удара. Игровые задания. Учебная игра.** | **https://www.professionalsport.ru/blog/2016/03/09/tehnika-priyoma-myacha-v-voleybole** | **Устный опрос** | ***14.04*** |
| **6** | | **Игра волейбол** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Двусторонняя игра. Судейство. Итоги по игровым урокам.** | **https://ru.wikipedia.org/wiki/Волейбол** |  |  | ***18.04*** |
| **7** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Бег с ускорением 30-40 м. Прыжки-многоскоки.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  | **Бег на 30 м.** | ***20.04*** |
| **8** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Бег с ускорением 30-40 м. Прыжки в длину.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***21.04*** |
| **9** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Прыжки в длину.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  | **Бег в равномерном темпе** | ***25.04*** |
| **10** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Прыжки-многоскоки.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***27.04*** |
| **11** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Бег в равномерном темпе. Высокий старт. Прыжки в длину с места.Игра .** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  | **Бег в равномерном темпе** | ***28.04*** |
| **12** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия. Скорость и объем легкоатлетических упражнений .** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***4.05*** |
| **13** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия. Скорость и объем легкоатлетических упражнений .** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***5.05*** |
| **14** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***9.05*** |
| **15** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия. Скорость и объем легкоатлетических упражнений. Игра.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  | **Бег в равномерном темпе** | ***11.05*** |
| **16** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Перемещение и прыжки через препятствия. Круговая тренировка.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***12.05*** |
| **17** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Правила самоконтроля гигиены. Круговая тренировка.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***16.05*** |
| **18** | | **Бег** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Комплекс скоростно-силовых упражнений. Варианты челночного бега. Подачи команд.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***18.05*** |
| **19** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Комплекс скоростно-силовых упражнений. Название разучиваемых упражнений и основы правильной техники их выполнения. Варианты челночного бега. Подачи команд.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  | **Челночный бег.** | ***19.05*** |
| **20** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Перешагивание и прыжки через препятствие. Скорость и объем легкоатлетических упражнений. Прыжки и многоскоки. Бег с ускорением до 50 м.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***23.05*** |
| **21** | | **Прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Правила самоконтроля гигиены. Круговая тренировка.** |  |  |  | ***25.05*** |
| **22** | | **Бег и прыжки** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Бег 60 м. Прыжки в высоту перешагиванием. Подвижная игра.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  | **Бег на 60 м.** | ***26.05*** |
| **23** | | **Бег** | **Кейс –технологии**  **(ЭОР)** | **Подготовка места для проведения тренировки. ОФП. Кроссовая подготовка. Измерение результатов. Итоги года. Задание на лето.** | **https://yandex.ru/images/search?text=Бег%20и%20прыжки&stype=image&lr=11011&source=wiz** |  |  | ***30.05*** |